

PRESSEMEDDELELSE



## **Mollerup Golf Club og Diabetesforeningen gør noget ved sundheden**

Et samarbejde mellem Diabetesforeningen og Mollerup Golf Club giver mennesker med diabetes i Aarhus området en enestående mulighed for at afprøve sporten.

### **Gratis introduktionsforløb for diabetikere**

Alle med diabetes og deres nærmeste pårørende er inviteret til at deltage i et gratis introduktionsforløb, hvor man kan prøve at spille golf. Der vil både være personer fra golfklubben samt frivillige aktivitetsledere fra Diabetesforeningen til stede undervejs til at støtte og motivere.

### **Kom nemt i gang med golf**

Deltagere kan komme helt uden forudsætninger og udstyr og vil på kurset opleve, hvad golf kan give af muligheder – motion, frisk luft, gode relationer og et godt socialt samvær.

"Golf sporten er en åben sport, og en sport for alle. Men det er også en meget social sport. Derfor tror vi i Mollerup også, at golf sporten er en unik mulighed for diabetikere til at finde den motion, der kan blive en fast integreret del af ens hverdag", siger Winnie Rasmussen, som er mentor i Mollerup Golf Club. Winnie vil være til stede i forløbet, og kan rådgive og svare på alt om det at spille golf.

### **Opstart er søndag den 6. maj kl. 10 – husk tilmelding**

Søndag den 6. maj starter diabetesholdet deres begynderforløb i Mollerup Golf Club, der ligger i Risskov, tæt på både motorvej og Randersvej. Deltagere mødes kl. 9.30 i cafeen Mollerupgaard på adressen Mollerupvej 7 i 8240 Risskov. Alle vil blive modtaget og briefet af mentor og aktivitetsleder. Kl. 10.00 starter første træning ved Sandy, som er golftræner.

Er du interesseret så skal du melde til i sekretariatet på telefon 86 78 55 56 eller ved at sende mail til [info@mollerupgolfclub.dk](mailto:info@mollerupgolfclub.dk)

### **Motion øger virkning af insulin**

Der er flere fordele ved, at du bevæger dig mere i din hverdag, når du har diabetes. Motion og bevægelse øger virkning af insulin, både hvis du har type 1 -og type 2-diabetes samt kan reducere din risiko for hjertekar-sygdomme. Dertil at være sammen med andre, der er i samme båd, giver god grobund for fastholdelse.

### **Det sociale miljø betyder meget i Mollerup Golf Club**

"Motion kan være med til at give et bedre liv for mennesker med diabetes, viser forskningen. Vi håber, at det sociale element i golf kan være med til at motivere rigtig mange med diabetes – uanset type – til at prøve om golf kunne være noget, der gør en forskel for dem og deres sygdom, siger Kirsti Pedersen fra Diabetesforeningen.

Formålet med projektet er derfor at tilbyde mennesker med diabetes at prøve sporten af, hvor det ikke kræver et medlemskab.

### **For flere informationer:**

Winnie Rasmussen fra Mollerup Golf Club kan kontaktes på [winnearasmussen@gmail.com](mailto:winnearasmussen@gmail.com)  
Kirsti Pedersen fra Diabetesforeningen kan kontaktes på [KP@diabetes.dk](mailto:KP@diabetes.dk)